



# LES 8 VALEURS DU JUDO

Méthodes de travail

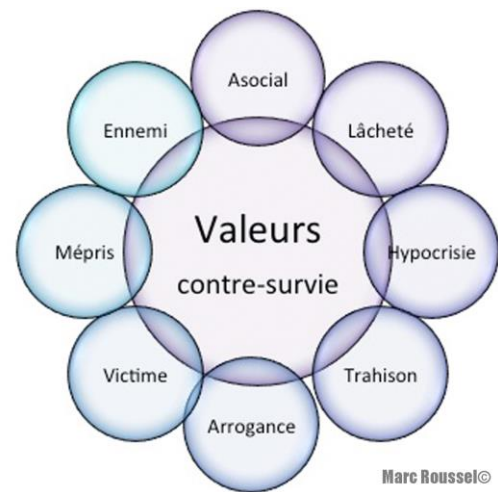
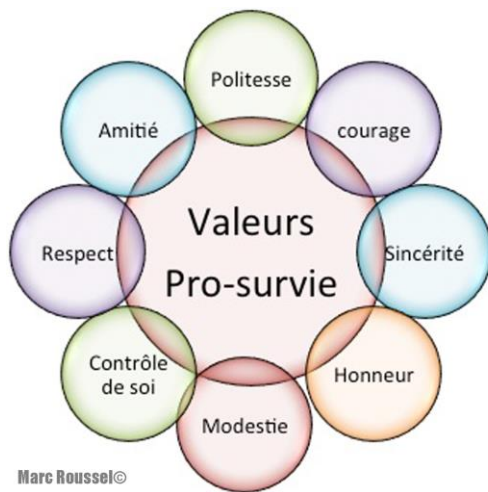
## RÉSUMÉ

Retour à quelques valeurs universelles qu'il ne suffit pas de connaître pour en obtenir les fruits. Faut-il encore les cultiver. Ces valeurs sont applicables dans tous les univers. L'entreprise pourrait s'inspirer de celles du judo et de ses méthodes pédagogiques pour faire VIVRE ses « chartes et autres codes de conduite »

Marc Roussel

2 décembre 2021

## Code moral du Judo



### La politesse

C'est respecter autrui

### Le courage

C'est faire ce qui est juste

### La sincérité

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

### L'honneur

C'est être fidèle à la parole donnée

### La modestie

C'est parler de soi-même sans orgueil

### Le respect

C'est faire naître la confiance

### Le contrôle de soi

C'est savoir taire sa colère

### L'amitié

C'est le plus pur des sentiments humains

Le but du Judo est donc d'inculquer chez l'Homme une attitude de respect pour les principes d'efficacité optimale, de bien-être, de prospérité mutuelle et par l'entraînement continu de le rendre capable d'observer ces principes dans sa vie.